Borstvoeding in coronatijd

Karen van Drongelen, projectmanager Gezond Starten en Opgroeien bij het Voedingscentrum

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Hoofdvragen

- Hoeveel moeders gaven borstvoeding tussen maart 2020 en april 2021 en voor hoelang

- In hoeverre heeft de coronacrisis effect gehad op de keuze en duur van het geven van borstvoeding

eerlijk over eten
Voedingscentrum

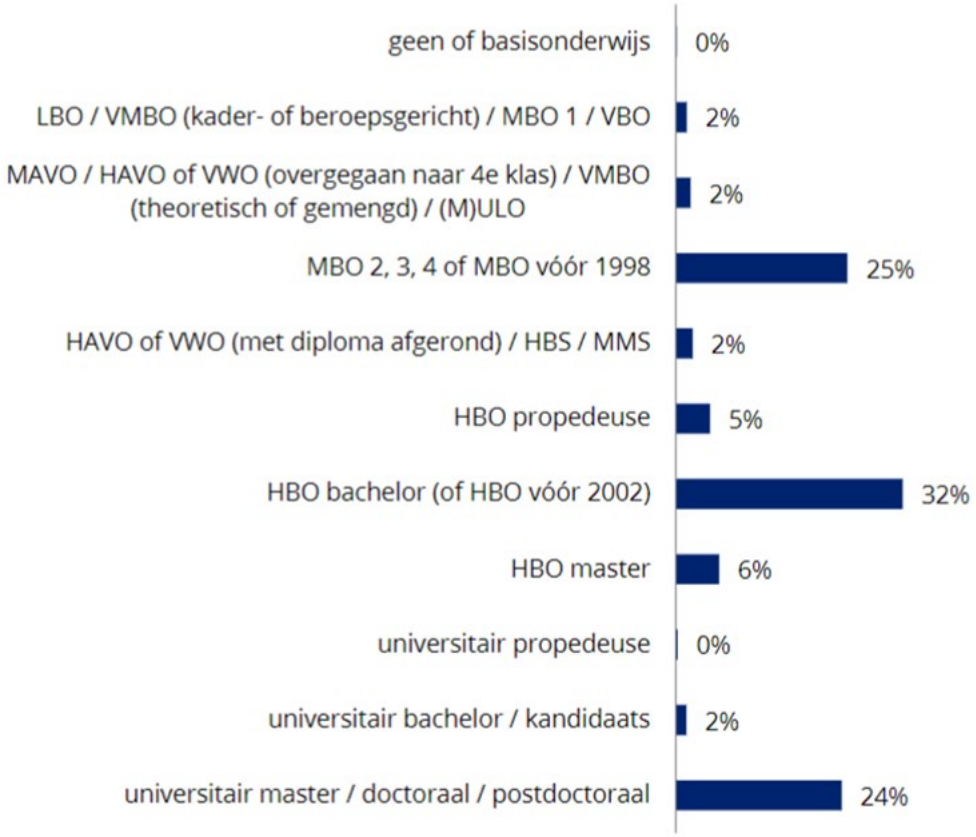
Opzet onderzoek

- Onderzoeksgroep: vrouwen tussen de 18 – 45 jaar, bevallen tussen maart 2020 en april 2021
- Werving: via panel Flycatcher, Ouders van Nu en WIJ Jonge ouders
- Kwantitatief onderzoek dmv een online vragenlijst

Respondenten

- 2.073 vrouwen binnen de doelgroep
- Gemiddelde leeftijd 32,3 jaar
- 62% bevallen van eerste kind

Opleidingsniveau



Werk

eerlijk over eten
Voedingscentrum

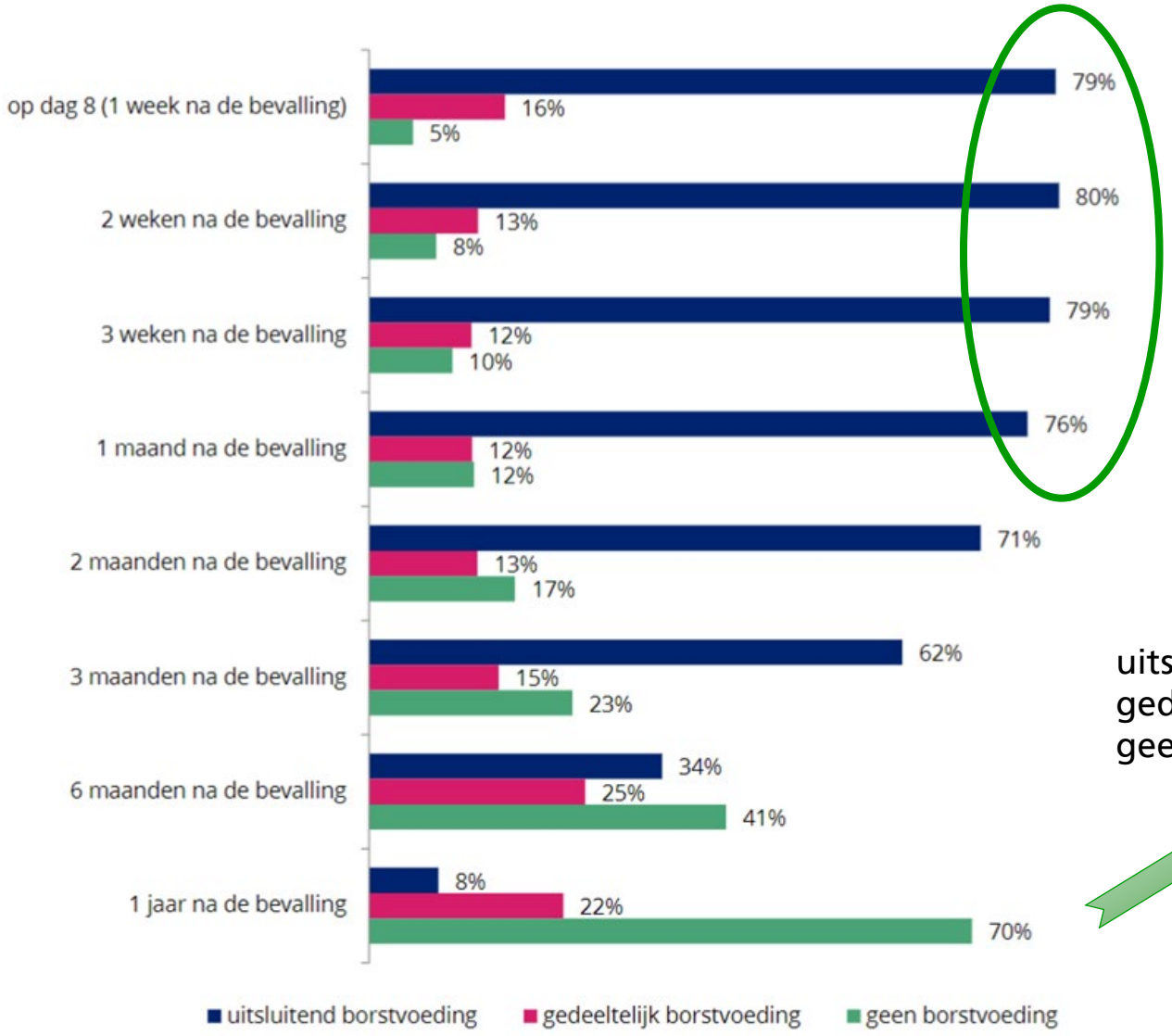
89% gestart met borstvoeding

76% laagopgeleide vrouwen vs

91% hoogopgeleide vrouwen

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Verloop van geven van borstvoeding



	laag	midden	hoog
uitsluitend	21%	7%	8%
gedeeltelijk	11%	16%	27%
geen	68%	78%	65%

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Percentage borstgevoede zuigelingen tussen 0 en 6 maanden over de jaren heen

	2001	2002	2003	2005	2007	2010	2015	2018	2021
geboortedag	75%	80%	80%	74%	81%	75%	80%	69%	89%*
1 maand na de bevalling	53%	52%	56%	47%	46%	46%	57%	47%	76%
3 maanden na de bevalling	32%	35%	31%	28%	30%	29%	47%	31%	62%
6 maanden na de bevalling	19%	17%	18%	20%	-	18%	39%	19%	34%

* in 2021 is de vraag gesteld 'Bent u na de bevalling gestart met het geven van borstvoeding?'. Deze vraagstelling is ruimer dan in voorgaande jaren, toen er gevraagd werd naar de geboortedag. Hierdoor kan het percentage van 2021 hoger uitvallen dan in voorgaande jaren.

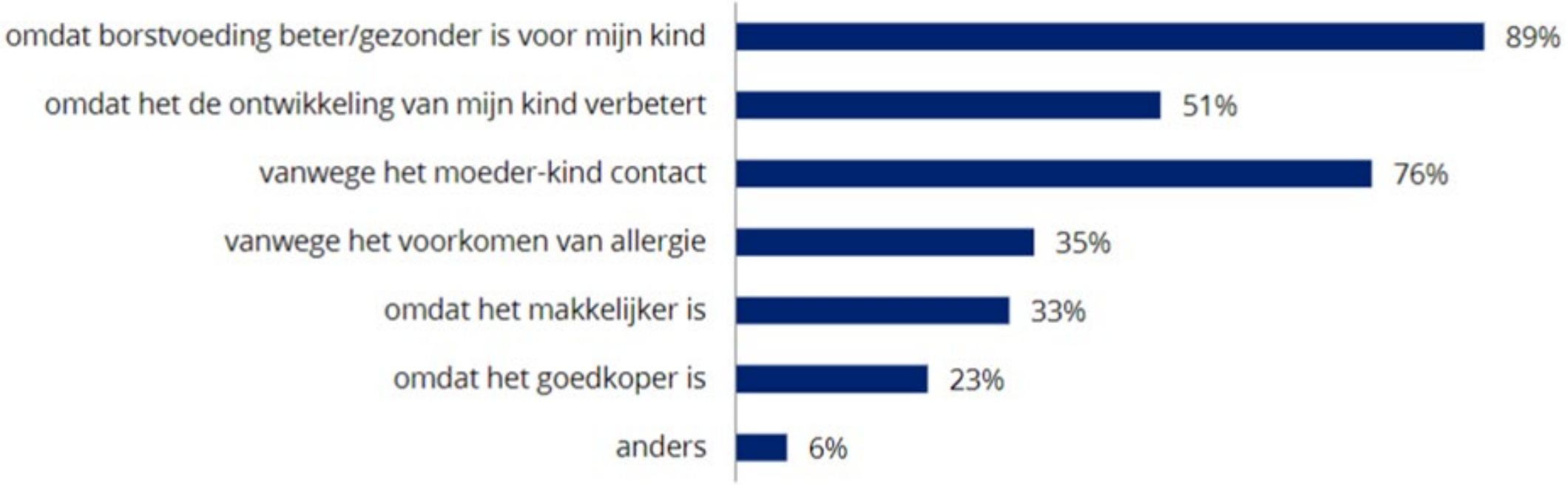
Poll

Plannen om borstvoeding te geven

	absoluut	relatief
ja, ik had vooraf besloten borstvoeding te geven	1798	87%
nee, ik had vooraf besloten geen borstvoeding te geven	176	8%
deze beslissing had ik nog niet genomen / ik was nog niet zeker van mijn keuze	99	5%
totaal	**2073**	**100%**

	laag	midden	hoog
ja, ik had vooraf besloten borstvoeding te geven	74%	80%	91%
nee, ik had vooraf besloten geen borstvoeding te geven	19%	13%	6%
deze beslissing had ik nog niet genomen / ik was nog niet zeker van mijn keuze	8%	7%	4%
totaal	100%	100%	100%

Redenen om borstvoeding te geven



Redenen om geen borstvoeding te geven

	absoluut (n=275)	relatief (n=275)
ik voel me er niet prettig bij	114	41%
het geven van borstvoeding past niet bij mij	120	44%
vanwege een medische reden van mijzelf	53	19%
vanwege een medische reden van mijn kind	6	2%
vanwege slechte ervaringen met het geven van borstvoeding bij een eerder kind	49	18%
vanwege slechte ervaringen van anderen met het geven van borstvoeding	35	13%
omdat kunstvoeding beter is voor mijn kind	3	1%
omdat het geven van borstvoeding niet te combineren was met mijn werk	38	14%
omdat mijn partner dan ook voedingen kon geven	113	41%
anders, namelijk:*	25	9%

* zie bijlage 6 voor toelichting

Redenen om te stoppen

eerlijk over eten

dingscentrum

Invloed van corona op borstvoeding

- Geen invloed op de keuze om wel of geen borstvoeding te geven
- 16% wel invloed op de duur van de borstvoedingsperiode:
  - 2% korter
    - Minder hulp, steun, advies van professionals (39%)
    - Minder ontspanning en rust (24%)
  - 14% langer

Factoren die een rol hebben gespeeld bij langer BV

Minder (sociale) verplichtingen (52%)

Meer thuiswerken (51%)

- Hoogopgeleid: 56%
- Middenopgeleid: 18%
- Laagopgeleid: 33%

Meer thuis zijn in de vrije tijd (50%)

- Hoogopgeleid: 53%
- Middenopgeleid: 43%
- Laagopgeleid: 11%

Minder hoeven kolven (42%)

Meer ontspanning en rust ervaren (40%)

Hulp bij het (blijven) geven van borstvoeding

Hoog: 47%
Laag: 25%

Hoog: 39%
Laag: 26%

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Samenvattend

Coronatijd lijkt een gunstige invloed te hebben gehad op het geven van borstvoeding

Vooral minder sociale verplichtingen, meer thuis zijn en thuiswerken hebben daar aan bijgedragen

Bij degenen die korter borstvoeding hebben gegeven in coronatijd, speelde onvoldoende ondersteuning een rol

Redenen om te stoppen met borstvoeding hangen veelal samen met ondersteuning die ouders krijgen

Poll